



## Informationsblatt Geräteriege DTV Malans

Das Geräteturnen ist eine Breitensportart des Schweizerischen Turnverbandes. Es basiert auf einem eigenen Ausbildungsprogramm, das 7 Schwierigkeitsstufen beinhaltet und in denen Einzel- sowie Vereinswettkämpfe bestritten werden. Was bei uns an Turngrundschule erlernt wird, zeigen die Mädchen und Knaben mit viel Engagement und Erfolg an kantonalen, ausserkantonalen und nationalen Anlässen.

**Eintrittsalter :** idealerweise im 2. Kindergarten und der 1. Klasse via einem Jahr Mini Getu  
ältere Kinder müssen schon einiges an Turnvoraussetzungen mitbringen, um direkt / „quer“ einsteigen zu können.

**Voraussetzungen:** turnangefressene Kinder, die zu Hause viel turnen, in den Türrahmen stets hochklettern, ständig an allem herumturnen, die offensichtlich koordinative Bewegungen lieben, viel Seilspringen, klettern gerne hüpfen, tanzen, stelzenlaufen, velofahren, schwimmen, balancieren.....  
*Grundvoraussetzungen* sind: Beweglichkeit, Körpergefühl, gutes Bewegungserlernen, Konzentrationsvermögen, Koordination .....

*Die wichtigsten Basiselemente des Geräteturnens sind:* rundes Rollen, Körperspannung, Spagate, Schulter- und Rückenbeweglichkeit, koordinative Fähigkeiten, Gleichgewicht sowie Stütz- und Sprungkraft.

**Jahresprogramm:** \*2-3 kantonale Wettkämpfe (meist Einzelgeräteturnen) sowie je nach Stufe 2-7 ausserkantonale Wettkämpfe

Die Schweizermeisterschaften ist ab Kategorie 5 der Traum jeder Turnerin. (Nur die 5 Besten pro Kanton und Kategorie dürfen dort starten)

\* Trainingstage in den Sommerferien in der Sarganserländer Sportwoche  
\*Abendunterhaltung in Malans

**Training:**

**\*Mittwochs: Mini Getu 16.30 bis 17.45  
Getu 17.00 – 19.30 Uhr**

Alle Turnerinnen in beiden Hallen in Malans

**\*Montags 17.15 – 19.30 Uhr**

Kategorie K2-7 grüne Halle in Malans

\* ca 6x pro Jahr **Mittwochnachmittagstraining** für K1-4 (Daten gemäss Jahresprogramm)

\*1x pro Monat kantonales Kadertraining ab Kat. 5 Damen und K4 Herren.

Für die Kaderstufe gibt es zusätzlich ca 2 Trainingsweekends vom Kantonaltturnverband (GRTV) pro Jahr.

Die Trainings sind verbindlich. Bei Verhinderung sollte das Kind via SMS abgemeldet werden.

In den Sportferien, Frühlingsferien und den Herbstferien behalten wir den Trainingbetrieb bei (Ferien sind nicht bei allen gleichzeitig!!!). Die Kinder melden sich ab, wenn sie weg sind.

**Kosten:**

*Jahresbeitrag zur Zeit CHF 100.- fürs Mini Getu. Fürs Getu 150.- plus Wettkampfstartgeldpauschale von CHF 150.-/ 180 ab K5 (Das Startgeld für einen Wettkampf beträgt rund 27.- jedes Kind turnt 5- 8 Wettkämpfe)*

*Wettkampfdressbenützungsg Gebühr :CHF80.-*

Dieser Betrag wird pro Kind einmal eingezogen. Die Dress gehören der Geräteriede und wir bemühen uns, dass jedes Kind immer die benötigte Grösse zur Verfügung hat.

Die Trainerjacke kostet 75.- (mit Namen bedruckt)

**Tenue:**

zum trainieren eignen sich alle möglichen eng anliegenden Turnkleider, Leggings, Leibchen. Für die Füsse sind Turnschlappli erforderlich. Für Anfänger genügen einfache gut sitzende Stoffschlappli. Später sind Lederschläppli geeigneter.

**Transport:** Die Anreise zu den jeweiligen Trainings- und Wettkampforten ist Sache der Eltern. Es besteht meist die Möglichkeit sich zu Fahrgemeinschaften zusammen zu schliessen.

**Versicherung:** Die Kinder müssen von zu Hause aus unfallversichert sein!

**Aufnahme:** Immer via Schnuppern fürs Mini Getu. Dies findet in der Regel die 2 letzten Mittwochs vor und jener Mittwoch nach den Sommerferien statt. Wir schauen dort auch ältere Kinder der 2. Klasse an. Erfahrungsgemäss wir ein späterer „quer“Einstieg ab 3. Klasse immer schwieriger. Für eine Anmeldung ist ein Schnupperbesuch unerlässlich.

Haben sie noch Fragen?

**Gerne gebe ich Ihnen Auskunft!**

**Für die Geräteriede Malans**  
**Maya Schenkel Vogel**  
**[maya.schenkel@bluewin.ch](mailto:maya.schenkel@bluewin.ch)**  
081 302 72 51