



## **Einführungsjahr ins Geräteturnen: Mini Getu**

**Wo:** gelbe Turnhalle Malans  
**Wann:** Mittwoch 16.30 – 17.45  
Kein Turnen während den Schulferien  
Start am **17.08.2022**

- Zielsetzung:**
- \* Einführung ins Geräteturnen
  - erlernen von Basisfertigkeiten
  - breite, vielseitige Bewegungsförderung
  - Kennenlernen des Getubetriebes
  - Keine Wettkämpfe, Auftritte oder sonstige Verpflichtungen (kein Auftritt an der Turnerunterhaltung!)
  - J&S Kindersport Kurs, unser Betätigungsfeld sind alle möglichen Geräte und Möglichkeiten der Turnhalle
  - Ergänzungsangebot zum KITU des DTV (Doppelbesuch wird begrüsst)

**Zielpublikum:**

Bewegungsbegeisterte Mädchen und Knaben des 2. Kindergartens und der 1. Klasse, die gerne an Geräten turnen und das Getu kennen lernen möchten. Kinder, die in Maienfeld bereits das Mini Gym besucht haben, können auch bereits im 1. Kindergartenjahr bei uns mitturnen.

**Leitung:**

- Maya Schenkel Vogel, J&S Getu Leiterin 3 sowie J&S Kindersport & Mini Gym Leiterin, Ergotherapeutin
- Elvira Disch
- Silvia Gmünder, J&S Kindersport
- Sabrina Winkler
- Hilfe aus dem Leiterteam Getu
- Hilfsleiterinnen (grosse Turnerinnen und Turner des Getu)

**Stundenaufbau einer Mini Getu-Lektion**

- \* Einstieg mit einem Spiel/Grundschulelemente
- \* Hauptteil zum Thema
- \* Gerätebahn (mehrere Geräte werden kombiniert, freies Ausprobieren)
- \* Abschluss/ Ausklang

Themen: rollen, springen, schwingen, stützen, balancieren, klettern, tanzen, hängen, Trampolinspringen, Seilspringen, gumpen und landen, Haltung, Beweglichkeit, Posentraining

***Kosten:***

Der Jahresbeitrag beträgt 100.- (wie bei allen Unterriegen des DTV Malans, kein Rabatt bei KITU & Getu Besuch) und wird nach Beginn des Kurses eingezogen.

***Versicherung:***

Jedes Kind muss von zu Hause aus Unfallversichert sein. Die Kinder werden STV- Mitglied (Schweizerischer Turnverband) und erhalten dort nur eine ergänzende Versicherung.

***Anmeldung und weitere Informationen:***

Bitte meldet euer Kind für das Schnuppern an via Kontaktformular [www.getumalans.ch](http://www.getumalans.ch) oder [getumalans@outlook.com](mailto:getumalans@outlook.com)

Benötigte Angaben vor dem Schnuppern per Mail:

- **Vorname & Name des Kindes**
- **Name der Eltern**
- **Geburtsdatum des Kindes**
- **Adresse und Handynummer**
- **AHV Nummer des Kindes (auf Krankenkassenkarte) für die Abrechnung beim Bundesamt für Sport**
- **E-Mail-Adresse**
- **Allfällige Allergien die im Turnen berücksichtigt werden müssen**
- **J&S Nummer, falls vorhanden**

Wir begrüßen es sehr, das Schnuppern 2x zu besuchen. Das Schnuppern ist für die verbindliche Anmeldung zwingende Voraussetzung.

**Die Schnupperdaten sind:  
Mittwoch 15./ 22.6.2022 16.30 – 17.45 Uhr**

Wir werden ca. 7 Kinder berücksichtigen können; Gegebenenfalls entsteht eine Warteliste. Die **definitive Anmeldung nach dem Schnuppern, muss bis spätestens 23.06.22, 11.00 Uhr** via E-Mail an Getu Malans [getumalans@outlook.com](mailto:getumalans@outlook.com) eingegangen sein.