

**Informationsblatt  
Geräteriege DTV Malans**



Das Geräteturnen ist eine Breitensportart des Schweizerischen Turnverbandes. Es basiert auf einem eigenen Ausbildungsprogramm, das 7 Schwierigkeitsstufen beinhaltet und in denen Einzel- sowie Vereinswettkämpfe bestritten werden. Was bei uns an Turngrundschule erlernt wird, zeigen die Mädchen und Knaben mit viel Engagement und Erfolg an kantonalen, ausserkantonalen und nationalen Anlässen.

**Eintrittsalter :** idealerweise im 2. Kindergarten und der 1. Klasse via einem Jahr Mini Getu  
ältere Kinder müssen schon einiges an Turnvoraussetzungen mitbringen, um direkt / „quer“ einsteigen zu können.

**Voraussetzungen:** turnangefressene Kinder, die zu Hause viel turnen, in den Türrahmen stets hochklettern, ständig an allem herumturnen, die offensichtlich koordinative Bewegungen lieben, viel Seilspringen, klettern gerne hüpfen, tanzen, stelzenlaufen, velofahren, schwimmen, balancieren.....  
*Grundvoraussetzungen* sind: Beweglichkeit, Körpergefühl, gutes Bewegungserlernen, Konzentrationsvermögen, Koordination .....

*Die wichtigsten Basiselemente des Geräteturnens sind:* rundes Rollen, Körperspannung, Spagat, Schulter- und Rückenbeweglichkeit, koordinative Fähigkeiten, Gleichgewicht sowie Stütz- und Sprungkraft.

**Jahresprogramm:** \*2-3 kantonale Wettkämpfe (meist Einzelgeräteturnen) sowie je nach Stufe 2-7 ausserkantonale Wettkämpfe

Die Schweizermeisterschaften ist ab Kategorie 5 der Traum jeder Turnerin/jedes Turners. (Nur die Besten pro Kanton und Kategorie dürfen dort starten)

- \* Trainingstage in den Sommerferien in der Sarganserländer Sportwoche
- \* Turnunterhaltung in Malans

**Training:**

**\*Mittwochs: Mini Getu 16.30 bis 17.45  
Getu 17.00 – 19.30 Uhr**

Alle Turner\*innen in beiden Hallen in Malans

**\*Montags 17.15 – 19.30 Uhr**

Kategorie K2-7 grüne Halle in Malans

\* ca 6x pro Jahr **Mittwochnachmittagstraining** für K1-4 (Daten gemäss Jahresprogramm)

Für die Kaderstufe ab K4 (Jungs) und K5 (Mädels) gibt es zusätzliche vom Kantonalturnverband (GRTV) angebotene Trainings und Trainingsweekends.

Unsere Trainings sind verbindlich. Bei Verhinderung sollte das Kind via SMS abgemeldet werden.

In den Sportferien, Frühlingsferien und den Herbstferien behalten wir den Trainingbetrieb bei (Ferien sind nicht bei allen gleichzeitig!!!). Die Kinder melden sich ab, wenn sie weg sind.

**Kosten:**

*Jahresbeitrag zur Zeit CHF 100.- fürs Mini Getu. Fürs Getu 150.- plus Wettkampfstartgeldpauschale von CHF 150.-/ 180 ab K5 (Das Startgeld für einen Wettkampf beträgt rund 27.- jedes Kind turnt 5- 8 Wettkämpfe)*

*Wettkampfdressbenützungsg Gebühr: CHF80.-*

Dieser Betrag wird pro Kind einmal eingezogen. Die Dressli gehören der Geräteriede und wir bemühen uns, dass jedes Kind immer die benötigte Grösse zur Verfügung hat.

Die Trainerjacke kostet 75.- (mit Namen bedruckt)

**Tenue:**

zum trainieren eignen sich alle möglichen enganliegenden Turnkleider, Leggings, Leibchen. Die Haare müssen aus Sicherheitsgründen immer straff zusammengebunden sein.

**Transport:**

Die Anreise zu den jeweiligen Trainings- und Wettkampforten ist Sache der Eltern. Es besteht meist die Möglichkeit Fahrgemeinschaften zu bilden.

**Versicherung:** Die Kinder müssen von zu Hause aus unfallversichert sein!

**Aufnahme:** Immer via Schnuppern fürs Mini Getu. Dies findet in der Regel die 2 letzten mittwochs vor den Sommerferien statt. Wir schauen dort auch ältere Kinder der 2. Klasse an. Erfahrungsgemäss wird ein späterer „quer“ Einstieg ab 3. Klasse immer schwieriger. Für eine Anmeldung ist ein Schnupperbesuch unerlässlich.

**Bei Fragen** melden sie sich gerne per Mail via **[getumalans@outlook.com](mailto:getumalans@outlook.com)**