



Einführungsjahr ins Geräteturnen: Mini Getu

Wo: gelb/blau Turnhalle Malans
Wann: Mittwoch 16.30 – 17.45
Kein Turnen während den Schulferien
Start am **1.Schulwoche Mittwoch**

- Zielsetzung:** * Einführung ins Geräteturnen
- erlernen von Basisfertigkeiten
 - breite, vielseitige Bewegungsförderung
 - Kennenlernen des Getubetriebes
 - Keine Wettkämpfe, Auftritte oder sonstige Verpflichtungen (kein Auftritt an der Turnerunterhaltung!)
 - J&S Kindersport Kurs, unser Betätigungsfeld sind alle möglichen Geräte und Möglichkeiten der Turnhalle
 - Ergänzungsangebot zum KITU des DTV (Doppelbesuch wird begrüsst)

Zielpublikum:

Bewegungsbegeisterte Mädchen und Knaben des 2.Kindergartens und der 1.Klasse, die gerne an Geräten turnen und das Getu kennen lernen möchten.

Leitung:

- Maya Schenkel Vogel, J&S Getu Leiterin 3 sowie J&S Kindersport & Mini Gym Leiterin, Ergotherapeutin
- Elvira Disch
- Sabrina Winkler
- Hilfe aus dem Leiterteam Getu
- Hilfsleiterinnen (grosse Turnerinnen und Turner des Getu)

Stundenaufbau einer Mini Getu-Lektion

- * Einstieg mit einem Spiel/Grundschulelemente
- * Hauptteil zum Thema
- * Gerätebahn (mehrere Geräte werden kombiniert, freies Ausprobieren)
- * Abschluss/ Ausklang

Themen: rollen, springen, schwingen, stützen, balancieren, klettern, tanzen, hängen, Trampolinspringen, Seilspringen, gumpen und landen, Haltung, Beweglichkeit, Posentraining

Kosten:

Der Jahresbeitrag beträgt 100.- (wie bei allen Unterriege des DTV Malans, kein Rabatt bei KITU & Getu Besuch) und wird nach Beginn des Kurses eingezogen.

Versicherung:

Jedes Kind muss von zu Hause aus Unfallversichert sein. Die Kinder werden STV- Mitglied (Schweizerischer Turnverband) und erhalten dort nur eine ergänzende Versicherung.

Anmeldung und weitere Informationen:

Bitte meldet euer Kind für das Schnuppern an via Kontaktformular www.getumalans.ch oder getumalans@outlook.com

Benötigte Angaben vor dem Schnuppern per Mail:

- **Vorname & Name des Kindes**
- **Name der Eltern**
- **Geburtsdatum des Kindes**
- **Adresse und Handynummer**
- **AHV Nummer des Kindes (auf Krankenkassenkarte) für die Abrechnung beim Bundesamt für Sport**
- **E-Mail-Adresse**
- **Allfällige Allergien die im Turnen berücksichtigt werden müssen**
- **J&S Nummer, falls vorhanden**

Wir begrüßen es sehr, das Schnuppern 2x zu besuchen. Das Schnuppern ist für die verbindliche Anmeldung zwingende Voraussetzung.

Die Schnupperdaten sind auf dem Jahresprogramm ersichtlich

Die **definitive Anmeldung nach dem 2.Schnuppern bis Donnerstag 23:59Uhr** muss via E-Mail an Getu Malans getumalans@outlook.com eingegangen sein.