



## **Einführungsjahr ins Geräteturnen: Mini Getu**

**Wo:** gelbe Turnhalle Malans  
**Wann:** Mittwoch 16.30 – 17.45  
Kein Turnen während den Schulferien  
Start am **13.8.25**

- Zielsetzung:** \* Einführung ins Geräteturnen
- erlernen von Basisfertigkeiten
  - breite, vielseitige Bewegungsförderung
  - Kennenlernen des Getubetriebes
  - Keine Wettkämpfe, Auftritte oder sonstige Verpflichtungen (kein Auftritt an der Turnerunterhaltung!)
  - J&S Kindersport Kurs, unser Betätigungsfeld sind alle möglichen Geräte und Möglichkeiten der Turnhalle
  - Ergänzungsangebot zum KITU des DTV (Doppelbesuch wird begrüsst)

**Zielpublikum:** Bewegungsbegeisterte Mädchen des Jahrganges 20,19 und Schulanfänger mit Jahrgang 18, die gerne an Geräten turnen und das Getu kennen lernen möchten.

- Leitung:**
- Maya Schenkel Vogel, J&S Getu Leiterin 3 sowie J&S Kindersport & Mini Gym Leiterin, Ergotherapeutin
  - Elvira Disch
  - Sabrina Winkler J&S Kindersport Leiterin
  - Hilfe aus dem Leiterteam Getu
  - Hilfsleiterinnen (grosse Turnerinnen und Turner des Getu)

### **Stundenaufbau einer Mini Getu-Lektion**

- \* Einstieg mit einem Spiel/Grundschulelemente
- \* Hauptteil zum Thema
- \* Gerätebahn (mehrere Geräte werden kombiniert, freies Ausprobieren)
- \* Abschluss/ Ausklang

Themen: rollen, springen, schwingen, stützen, balancieren, klettern, hängen, Trampolinspringen, Seilspringen, gumpen und landen, Haltung, Beweglichkeit, Posentraining.....

**Kosten:**

Der Jahresbeitrag beträgt 100.- (wie bei allen Unterriegen des DTV Malans) und wird nach Beginn des Kurses eingezogen.

**Versicherung:**

Jedes Kind muss von zu Hause aus Unfallversichert sein. Die Kinder werden STV- Mitglied (Schweizerischer Turnverband) und erhalten dort nur eine ergänzende Versicherung.

**Anmeldung und weitere Informationen:**

Bitte meldet euer Kind für das Schnuppern an via Kontaktformular [www.getumalans.ch](http://www.getumalans.ch) oder [getumalans@outlook.com](mailto:getumalans@outlook.com)

Wir benötigen folgende Angaben: **Name, Vorname, Geburtsdatum, Vornamen und Namen der Eltern, Adresse, Telefonnummer, Handynummer, AHV Nummer** des Kindes (auf Krankenkassenkarte) **eMailadresse**, allfällige Allergien oder Gesundheitsangaben.

Wir begrüßen es sehr, das Schnuppern 2x zu besuchen. Das Schnuppern ist für die verbindliche Anmeldung zwingende Voraussetzung.

**Die Schnupperdaten sind: Mittwoch 11./ 18.6.2025 von 16.30 – 17.45 Uhr**

Wir werden ca 12 Kinder berücksichtigen können.

Die **definitive Anmeldung nach dem Schnuppern, muss bis spätestens 19.06.2025** via E-Mail an Getu Malans [getumalans@outlook.com](mailto:getumalans@outlook.com) eingegangen sein.

**Bei Fragen** melden sie sich gerne per Mail via [getumalans@outlook.com](mailto:getumalans@outlook.com)